

Parent-Child April Programming Calendar

Centretown Community Health Centre
Early Years and EarlyON Child and Family Centre

All our programs and services are FREE for families, caregivers and children from 0 to 6 years of age.

Ongoing Weekly Groups & Services

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning				
Playgroup 0-6 years 9:30-11am Toy Lending Library 11-11:30am	Welcome Baby Prenatal Nutrition Program 10-11:30am Registration required- information below.	Playgroup 0-6 years 9:30-11am Toy Lending Library 11-11:30am		Playgroup 0-6 years 9:30-11am Toy Lending Library 11-11:30am
Afternoon				
	Playgroup 0-6 years 1:30-3pm Community Baby Weight Check 1-4pm Call 613-233-4697 to book an appointment. Toy Lending Library 3-3:30pm	Tiny Toes Playgroup 0-12 months 1:30-3:30pm Toy Lending Library 3:30-4pm	Prenatal, Baby & Me Yoga 1-2pm Registration required- information below.	

Breastfeeding Support: By appointment on alternating Tuesdays or Wednesdays between 1:00pm to 3:00pm. Call 613-233-4697 to book an appointment.



The centre is closed on Friday April 18th, 2025.

Free Groups, Workshops and Services that are happening this month!

Community Scientists Saturday April 5 9:30-11am	Newcomer Workshop Series: Service Canada Monday April 7 and 14 English on April 7 at 1:30-3pm French on April 14 at 1:30-3pm	Family Fun with Food Tuesday April 8 4:30-6pm
Skin-to-Skin Workshop: The Power of Touch for Your Baby's Health and Development Tuesday April 23 English at 11am-12pm French at 1-2pm	Earth Day Festival at McNabb Park! Saturday April 26 10-2pm 435 Bronson Avenue Come by & say hi!	Feeding Your Baby Tuesday April 29 English at 10am-12pm French at 1:30-3:30pm



To register: Call 613-233-4443 ext 2108 or email us!



Connect with us!
 parent-child@centretownchc.org
 (613) 233-4443
 420 Cooper Street Ottawa, ON
 www.centretownchc.org



Ontario

Parent-Enfant Calendrier de Programmation d'avril

Centre de santé communautaire du Centre-ville
ON y va Centre pour l'enfant et la famille

Tous nos programmes et services sont GRATUITS pour les familles, les gardes d'enfants à domicile et les enfants de 0 à 6 ans.

Les groupes et services en cours chaque semaine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin				
Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h Joujouthèques 11h à 11h30	Programme de nutrition prénatale Bienvenue Bébé 10h à 11h30 Inscription obligatoire - informations ci-dessous.	Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h Joujouthèques 11h à 11h30		Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h Joujouthèques 11h à 11h30
Après-midi				
	Groupe de jeu 0 à 6 ans 9h30 à 11h Vérification communautaire du poids des bébés 13h à 16h Appelez le 613-233-4697 pour prendre un rendez-vous. Joujouthèques 15h à 15h30	Groupe de jeu Petits pas 0 à 12 mois 13h30 à 15h30 Joujouthèques 15h30 à 16h	Yoga prénatal, bébé et moi 13h à 14h Inscription obligatoire- informations ci- dessous.	

Soutien à l'allaitement: Sur rendez-vous en alternance le mardi ou le mercredi entre 13h00 et 15h00. Veuillez appeler le 613-233-4697 pour prendre un rendez-vous.



Le centre est fermé le vendredi 18 avril 2025.

Groupes, ateliers et services gratuits qui ont lieu ce mois-ci!

Scientiste communautaire Le samedi 5 avril 9h30 à 11h	Atelier pour nouveaux-arrivants: Service Canada Anglais le 7 avril de 13h30 à 15h Français le 14 avril de 13h30 à 15h	Le plaisir de cuisiner en famille Le mardi 8 avril 16h30 à 18h
Atelier Peau à Peau: Le pouvoir du toucher pour la santé et le développement de votre bébé Le mardi 23 avril Anglais de 11h à 12h Français de 13h à 14h	Jour De La Terre au Parc McNabb Le samedi 26 avril 10h à 14h 435 avenue Bronson Passez nous voir et dites bonjour!	Nourrir son bébé Le mardi 29 avril Anglais de 10h à 12h Français de à 13h30 à 15h30



Pour s'inscrire: Appelez le 613-233-4443 poste 2108 ou envoyez-nous un courriel!